

СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ

На протяжении ряда лет состояние здоровья обучающихся остается серьезной проблемой. Только около 12% школьников(город. показатель) могут быть отнесены к категории абсолютно здоровых, что близко к общероссийским показателям. Поэтому одно из направлений президентской инициативы «Наша новая школа» является сохранение и укрепление здоровья школьников. Реализация данного направления в нашем ОУ проходит через программу «Образование и здоровье». В течение года в школе проходили медицинское обследование учащиеся 1,9,10,11 классов, проводились текущие плановые прививки.

Сравнительная характеристика заболеваемости учащихся по МБОУ СОШ № 47 за три учебных года:

		2009-2010		2010-2011		2011-2012	
		Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%
Всего учащихся		548	100	583	100	583	100
По группам здоровья	I	60	10,9	61	10,5	57	9,8
	II	239	43,6	270	46,3	339	58
	III	245	44,7	246	42,2	184	31,5
	IV	7	1,3	6	1,0	3	0,5
Физическое развитие	среднее	346	63	372	63,8	417	71,5
	в/среднее	141	26	142	24,4	114	19,5
	н/среднее	39	7	42	7,2	30	5
	высокое	23	4	25	4,3	23	4
	низкое	2	0,4	2	0,3	2	0,3
Физкультурные группы	основная	382	70	411	70,5	406	70
	подготовительная	144	26	152	26,1	164	28
	специальная	18	3,3	14	2,4	11	2
	освобождены	7	1,3	6	1,0	5	0,9
Группы заболеваний болезни уха и сосцевидного отростка:		-	-	-	-	-	-
Болезни дыхательной системы		13	2,4	14	2,4	16	2,7
Болезни глаз и придаточного аппарата, в том числе миопия		120	22	119	20,4	134	23
Болезни костно-мышечной системы		281	51	231	39,6	293	50
Болезни пищеварительной системы (без кариеса)		96	17,5	79	13,6	108	18,5
Болезни системы кровообращения		57	10,4	60	10,3	75	13
Болезни мочеполовой системы		21	3,8	21	3,6	23	3,9
Болезни кожи и её придатков		6	1	-	-	7	1,2
Болезни нервной системы		49	8,9	31	5,3	30	5
Болезни эндокринной системы		29	5,3	28	4,8	32	5,5

Сравнивая результаты с прошлым годом, можно отметить, что процент заболеваемости по болезням: глаз и придаточного аппарата, в том числе миопия, костно-мышечной системы, пищеварительной системы (без кариеса), системы кровообращения, кожи и её придатков растёт.

Следовательно в 2012-2013 уч.году необходимо активизировать деятельность учителей по выполнению гимнастики для глаз с обучающимися на уроках, вести разъяснительную работу о необходимости соблюдения режима питания (в том числе приема горячей пищи в школьной столовой), прогулок на свежем воздухе с целью профилактики инфекционных заболеваний и гиподинамии.

Санитарно – гигиенический режим включает рациональную организацию труда и отдыха, который регулируется расписанием урочного и внеурочного времени, ежемесячным корректированием планов, графиком проведения контрольных работ.

В целях пропаганды здорового образа жизни широко используется потенциал учебных предметов: физической культуры, ритмики, ОБЖ, биологии, окружающего мира, технологии.

Занятия физической культурой проводятся с учетом «групп здоровья»:

Физкультурные медицинские группы	2010-2011		2011-2012	
	Кол-во	%	Кол-во	%
Основная	411	70,5	406	70
Подготовительная	152	26,1	164	28
Специальная	14	2,4	11	2
Освобождены	6	1,0	5	0,9

Из таблицы мы видим положительную динамику показателей основной группы обучающихся, количества освобождённых и незначительное повышение процента подготовительной и специальной групп, что подтверждает правильно выбранные действия в работе по профилактике. Учителя физической культуры ежегодно проводят тестирование по физической подготовке школьников, этот год показал хороший уровень подготовки.

Исправлению дефектов опорно-двигательного аппарата во многом способствуют занятия ритмикой и хореографией (учитель Двуреченская О.Б.). Традиционно на высоком уровне прошёл День здоровья «Масленица», где классами были подготовлены показательные выступления.

На уроках ОБЖ, окружающего мира (начальная школа) формируется у обучающихся сознательное, ответственное отношение к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих.

В спортивных кружках и секциях в 2011-2012 учебном году было занято 48 % обучающихся.

Ежегодно школа принимает участие в городских конкурсах «Вперед, мальчишки!», «Листая страницы истории», «Безопасное колесо», «Жалобная книга природы», «Как прекрасна Земля и на ней человек!», «Красота Божьего мира», «Аленький цветочек», «Конкурс киноvideотворчества 30 кадров», «Мой выбор – здоровье!», «Разговор о правильном питании» (в номинациях: «Мы за здоровое питание!», «Коллаж «Мы – класс здоровья!»), «Дельфийские игры», в областных конкурсах творческих работ: фестивале хореографических коллективов «Магия танца», конкурсе юных фотолюбителей «Юность России», в городских спортивных соревнованиях: по пулевой стрельбе, в легкоатлетической эстафете, по шахматам, по баскетболу среди юношей в зачет Спартакиады.

С целью сохранения здоровья обучающихся на контроле администрации находятся вопросы проведения на уроках физкультминуток для снятия усталости, гиподинамии, психологической разрядки, а так же серьезное внимание уделяется контролю за соблюдением графика контрольных и лабораторных работ, за дозировкой домашнего задания.

С целью сохранения жизни и всех участников образовательного процесса была организована работа по охране труда и технике безопасности.

Социальные и бытовые условия школьников также находятся под контролем администрации и педагогического коллектива школы. Эти вопросы рассматриваются на совещаниях при директоре, на заседаниях Управляющего совета школы, родительского комитета.

В ОУ созданы условия для обеспечения обучающихся

Обеспечение питанием (по ступеням)	Количество детей, обеспеченных питанием	% от общего числа
I ступень	256	100%
II ступень	249	100%
III ступень	78	100%

В том числе за счёт родительской доплаты

- ✓ в 2007 году – 49,2%,
- ✓ в 2008 году – 49,5%,
- ✓ в 2009 году – 52%,
- ✓ в 2010 году – 70,3%.

Обеспеченность горячим питанием обучающихся в 2011-2012 учебном году составила 72%. В рамках конкурса логотипов городской акции «Мой выбор – здоровье!» Чепелева Виктория, обучающаяся 2а класса стала лауреатом, в дистанционном конкурсе творческих работ обучающихся «Разговор о правильном питании», в номинации семейная фотография «Мы за здоровое питание!» семья Аверьяновых, 2а класса, заняла 3 место, а в номинации «Коллаж» «Мы – класс здоровья!» 2а класс занял 1 место (классный руководитель Телегина С.А.).



Для оздоровления школьников ежегодно работает школьный летний лагерь «Солнечный». В 2011 – 2012 учебном году в лагере оздоровилось 100 детей.

Исходя из вышесказанного можно сделать вывод, что обеспечение условий безопасной и комфортной среды в образовательном процессе ведётся в системе, реализуется комплекс мер по улучшению их